



Your Rights at Work

Everyone who works in the United States has legal rights. Immigrants are protected under numerous laws regardless of whether or not they have valid papers. If you belong to the UFCW, your local union will work to make sure that these basic rights and the other provisions of your union contract are followed. The UFCW believes that every worker should be treated fairly and with dignity, not exploited. If you or someone you know has had problems getting these rights, your local union office may be able to help.

DISCRIMINATION: It is illegal for your employer to discriminate against you on the basis of national origin, race, color, religion, sex, age, or disability. This includes hiring, firing, pay, benefits, assignments, advancement, and retaliation. For example: you cannot be paid less than someone else because you speak Spanish, or appear to look Latino.

MINIMUM WAGE: You must be paid the minimum wage—which is \$7.25 per hour effective July 24, 2009. You must receive a pay stub that indicates hours worked, pay rates, and deductions.

OVERTIME: You must be paid time and one half (150%) of your regular hourly rate for every hour over 40 hours worked in a particular week.

SAFE WORKPLACE: You are guaranteed safe and healthy working conditions. This includes training to do your job safely; the right know the effects of dangerous chemicals used


in your job; and to be provided proper safety equipment for the job.

WORKERS' COMPENSATION: If you are injured or become sick as a direct result of your job, you are usually eligible for compensation for some lost wages. This includes regular payment from your employer to cover lost wages and medical care. It is illegal for an employer to harass or fire a worker because of a work-related injury or illness. The laws vary in different states.

UNEMPLOYMENT INSURANCE: If you are laid off or fired, you may be eligible for unemployment payments for a period of time while you look for another job. State laws on unemployment insurance vary, but in most cases, undocumented workers are not eligible—even if they have paid into the fund.

FAMILY AND MEDICAL LEAVE: When there are 50 or more employees, a worker who has a family or medical need can take up to 12 weeks of unpaid leave and return to the same job. This includes the birth of a child (fathers or mothers), and serious health conditions (your own, or that of a close family member).

UNION INVOLVEMENT: All employees have the right to join a labor union and to negotiate with their employer for better pay and benefits. It is illegal for an employer to punish or fire any worker for union involvement. ■



"A union brings respect, dignity, and workers' rights. Without a union, our employers care more about profit, not about people that work hard. With a union, we can stand together for a better life. We are brothers and sisters coming together for the same cause."

—Stephany Campos, Local 304A, South Dakota



Sus Derechos en el Trabajo

Todas personas que trabajan en los Estados Unidos tienen derechos legales. Los inmigrantes están protegidos bajo varias leyes sin importar si tienen documentación válida. Si usted pertenece a la UFCW, su unión local trabajará para permitir que se cumplan estos derechos básicos y otras provisiones de su unión. La UFCW cree que cada trabajador debe ser tratado con justicia y con dignidad, no ser explotado. Si alguien que usted conoce tiene problemas obteniendo estos derechos, la oficina de su unión local podría ayudarle.

DISCRIMINACIÓN. Es ilegal que su empleador discrimine contra usted en base a su nación de origen, raza, color, religión, sexo, edad o incapacitación. Esto incluye contrataciones, despidos, salarios, beneficios, asignaciones, adelantos y retaliaciones. Por ejemplo: usted no puede recibir menos salario que alguien más porque usted habla español, o porque parece latino.

SALARIO MÍNIMO: Usted debe ser pagado el salario mínimo – el cual es \$7.25 por hora a partir del 24 de julio de 2009. Usted debe recibir un recibo de pago el cual indique las horas que trabajó, su salario por hora y sus deducciones.

SOBRETIEMPO: Usted debe ser pagado por tiempo y medio (150%) de su pago normal por hora trabajador después de que haya completado las 40 horas por semana en un semana.

LUGAR DE TRABAJO SEGURO: Usted tiene garantizadas condiciones de trabajo seguras y saludables. Esto incluye entrenamiento para que pueda hacer el trabajo

con seguridad; el derecho de saber el efecto que producen químicos peligrosos que son utilizados en su lugar de trabajo; y ser proveído con equipo de seguridad en su trabajo.

COMPENSACIÓN LABORAL: Si usted se lesiona o se enferma como resultado directo de su trabajo, usted podría calificar para compensación por su salario perdido. Esto incluye pagos regulares de su empleador para cubrir los salarios perdidos y cuidados médicos. Es ilegal que un empleador acose o despidiera a un trabajador por una lesión o enfermedad producida en el trabajo. Estas leyes varían en los diferentes estados.

SEGURO DE DESEMPLEO: Si usted recibe una cesantía laboral o es despedido, podría calificar por pagos por desempleo por un periodo de tiempo mientras busca trabajo. Las leyes estatales varían según el estado, pero en la mayoría de los casos, los trabajadores indocumentados no califican – incluso hasta cuando contribuyeron a este fondo.

PERMISO MÉDICO Y FAMILIAR: Cuando hay 50 o más empleados, un trabajador, quien tiene una necesidad médica o familiar puede tomarse hasta 12 semanas de permiso sin pago y regresar al mismo trabajo. Esto incluye el nacimiento de un hijo (padre o madre), y condiciones de salud serias (sean suyas o de un miembro de su familia).

INTEGRACIÓN A UNA UNIÓN: Todos los trabajadores tienen el derecho de integrarse a una unión y renegociar con su empleador por mejores salarios y beneficios. Es ilegal para un empleador, castigar o despedir a cualquier trabajador en relación a sus actividades de unión. ■

"Una unión trae respeto, dignidad, y derechos a los trabajadores. Sin una unión, nuestros empleados se preocupan de hacer ganancias, pero no de la gente que trabaja duro. Con una unión, podemos luchar juntos por una mejor vida. Somos hermanos y hermanos que nos unimos por las mismas causas". —Stephany Campos, Local 304A, South Dakota

